

## YOGA UND PILATES FÜR GOLFERINNEN - STABILITÄT UND BEWEGUNG

Kurz gesagt: **YOPIGO mit Susana**

Liebe Dienstagsdamen,

ihr erinnert euch? Ja es ist wieder soweit. Damit wir auch in der nächsten Golfsaison frohgelaunt und mit gesundem Body unserer Leidenschaft nachgehen können, bietet unsere Mitspielerin Susana ab November wieder eine wöchentliche Yogastunde im Injoy, exklusiv für uns Ladies an.

**WO:** INJOY WOLFSBURG, HEINRICH HEINE STRASSE 34 A

**WANN:** DIENSTAGS 14.45 BIS 15.45 UHR

BLOCK: I - 3. NOVEMBER BIS 22. DEZEMBER 2020

BLOCK: II- MITTE JANUAR BIS MITTE MÄRZ 2021 (genaue Termine, zeitnah)

**WIEVIEL:** JEWEILS 8 TERMINE 52 EURO (Mindestteilnehmer 10, Höchstteilnehmer 24)

TRAUT EUCH, EUER KÖRPER WIRD ES EUCH DANKEN!

Meldeschluss für Block I, 21. Oktober 2020

Meldeschluss für Block II, 21. Dezember 2020

**Anmeldung direkt bei Susana Heuchert 017621059738**

die Anmeldung ist verbindlich.

Ich freue mich jetzt schon darauf und melde mich gleich an!

Bis bald

eure Daniela