

MEHR SCHWUNG

IN DER NÄCHSTEN SAISON

Nutzen Sie die positiven Effekte des eines funktionellen Fitnesstrainings zur Verbesserung Ihres Handicaps.

Qualifizierte Fitnesstrainer unterstützen Sie dabei, Ihre körperliche Fitness für den ersten Abschlag im Frühling zu verbessern.

KONZENTRATION

Ausdauertraining für mehr Ruhe und inneres Gleichgewicht auf dem Grün.

SCHULTERN & RÜCKEN

Durch golfspezifisches Training mehr Körperstabilität erhalten und Beschwerden vorbeugen.

MOBILITÄT

Mehr Beweglichkeit für einen perfekten Abschlag.

GELENKSTABILITÄT

Stabile Gelenke als Basis für eine bessere Technik.

KOORDINATION

Perfekt harmonisierende Muskelketten für saubere Bewegungsabläufe.

MUSKELKRAFT

Mehr Power und Ausdauer für ein erfolgreiches Spiel.

WIR INFORMIEREN SIE GERNE!

ANSPRECHPARTNER
ANDREAS HEUCHERT
0176 - 22 04 21 80

