

KW	Dienstag		Mittwoch			Donnerstag		Freitag				Samstag		
	10:00 - 11:30 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr	9:00 - 10:30 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr	9:30 - 11:00 Uhr	11:00 - 12:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr	17:30 - 19:00 Uhr	9:00 - 10:30 Uhr	10:30 - 12:00 Uhr	12:00 - 13:30 Uhr
15	Putten	Putten	Pitchen	Pitchen	Pitchen	Chippen	Chippen	Eisen	Eisen	Eisen	Eisen	Driver	Driver	Driver
16	Chippen	Chippen	Eisen	Eisen	Eisen	Putten	Putten	Driver	Driver	Driver	Driver	Pitchen	Pitchen	Pitchen
17	Pitchen	Pitchen	Putten	Putten	Putten	Driver	Driver	Chippen	Chippen	Chippen	Chippen	Eisen	Eisen	Eisen
18	Eisen	Eisen	Driver	Driver	Driver	Pitchen	Pitchen	Putten	Putten	Putten	Putten	Chippen	Chippen	Chippen
19	Driver	Driver	Chippen	Chippen	Chippen	Eisen	Eisen	Pitchen	Pitchen	Pitchen	Pitchen	Putten	Putten	Putten
20	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Länge C+P	Länge C+P	Länge C+P	Taktik-KS	Taktik-KS	Driver	Driver	Driver	Driver	Transport	Transport	Transport
21	Länge C+P	Länge C+P	Driver	Driver	Driver	Transport	Transport	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Taktik-KS	Taktik-KS	Taktik-KS
22	Transport	Transport	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Schwere Lagen	LK C+P	LK C+P	Taktik-KS	Taktik-KS	Taktik-KS	Taktik-KS	Driver	Driver	Driver
23	Taktik-KS	Taktik-KS	Transport	Transport	Transport	Driver	Driver	Länge C+P	Länge C+P	Länge C+P	Länge C+P	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Schwere Lagen
24	Driver	Driver	Taktik-KS	Taktik-KS	Taktik-KS	Schwere Lagen	Schwere Lagen	Transport	Transport	Transport	Transport	Länge C+P	Länge C+P	Länge C+P

Samuel Jakob

Putten

Erwerb der Grundtechnik Putten
Erlernen der elementaren Putt-Kompetenzen:
-Längenkontrolle
-Richtungskontrolle
-Schwungbahn
-Schlagflächenstellung
-Mittigkeit des Treffens

Eisen

Erwerb der Grundtechnik des Langen Spiels
Erlernen der elementaren Kompetenzen des Langen Spiels:
-Eintreffwinkel
-Schwungbahn
-Mittigkeit des Treffens

Längenkontrolle Chippen und Pitchen

Wiederholung der Grundtechniken
Einfluss von Schlägerwahl auf den Schlag
Einfluss des Schwungumfangs auf den Schlag
Bedeutung des Landepunkts

Chippen

Erwerb der Grundtechnik Chippen
Erlernen der elementaren Chip-Kompetenzen:
-Eintreffwinkel
-Längenkontrolle
-Schlägerwahl
-Flug-Roll-Verhältnisse der Schläger

Driver

Erwerb der Grundtechnik des Drivens
Erlernen der elementaren Drive-Kompetenzen:
-Schlägerkopfgeschwindigkeit
-Eintreffwinkel
-Schwungbahn
-Mittigkeit des Treffens

Transportschlag und Umstellungsfähigkeit

Erwerb der Grundtechnik des Holzes/Hybrids
Zielen
Schlagvorbereitung (Routine)
Schlägerwechsel und die entsprechende Anpassung

Pitchen

Erwerb der Grundtechnik Pitchen
Erlernen der elementaren Pitch-Kompetenzen:
-Eintreffwinkel
-Längenkontrolle
-Schlägerwahl
-Schlagplanung

Schwere Lagen

Umgang mit besonderen Balllagen:
Bunker
Rough
Hanglage
Kahlstelle
Divot

Taktik - Kurzes Spiel

Risiko-Nutzen-Bestimmung im Kurzen Spiel
Einschätzung der eigenen Stärken und Schwächen
Kreativität in der Problemlösung