

Practice to Win - Perfect Practice - Paket

Damit du optimal in die Saison 2021 starten kannst, möchten wir euch/dir ein Trainings-Komplettpaket anbieten, mit welchem wir euch/dich innerhalb von 10 Wochen in Topform kriegen.

Mittels dieses Pakets möchten wir dich dabei unterstützen dein Spiel auf dem Platz, sowie deine Trainingsqualität merklich und nachhaltig zu verbessern, damit zum Beispiel mögliche Handicap-Ziele erreicht werden können, Leistungs-Plateaus überwunden werden können, oder auch Mannschaftswettspiele erfolgreicher absolviert werden können.

Das Paket beinhaltet:

1. 9-Loch gemeinsames Spiel mit dem Pro, um dich auf dem Platz beobachten zu können und die Stärken und Schwächen deines Spiels unter realen Bedingungen analysieren zu können.
Alternativ wird auf dem Trainingsgelände eine Analyse im Langen Spiel mittels Trackman und ein Kurzspiel-Test zur Kurzspiel-Analyse durchgeführt (2 Termine)
2. Einen 8-wöchigen Trainingsplan, welcher individuell mittels der Analysen auf dein Spiel angepasst ist. Der Erstellung geht ein kurzes Gespräch vor, in welchem wir miteinander klären, wie viel Zeit du in den kommenden 8 Wochen für Training aufbringen könnt, um den Trainingsplan entsprechend zu gestalten.
3. 8 Einzelstunden, die während des Trainingsplans immer 1 mal die Woche stattfinden, in denen wir gemeinsam deine Technik der verschiedenen Schläge optimieren, deinen Fortschritt durch den Trainingsplan überprüfen und diesen ggf. anpassen, sowie Taktische Elemente miteinander besprechen, um deine Stärken maximal nutzen zu können.
4. Abschließende Spielanalyse mittels Trackman, um das Ergebnis des 8-wöchigen Trainings festzuhalten und ggf. noch bestehende Defizite zu identifizieren und Trainingsansätze für den weiteren Verlauf der Saison zu besprechen.

Preis: 600,00€

Bei Interesse, oder Fragen kontaktiert uns, Samuel und Jakob, jederzeit gerne via Mail, Telefon, WhatsApp usw.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Saisonstart mit dir.